

Regulamin V Biegu Śnieżnej Pantery „Dla Człowieka”

określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy na terenie Babiogórskiego Parku Narodowego.

Niniejszy regulamin (dalej zwany „Regulaminem”) dotyczy zasad przeprowadzenia biegu pod nazwą „V Bieg Śnieżnej Pantery” (zwanego dalej „Biegiem”), jaki planowany jest na dzień 28 marca 2020 r. na terenie Babiogórskiego Parku Narodowego.

1. Cele Biegu

- . 1.1. Popularyzacja zimowych biegów górskich.
- . 1.2. Obcowanie z naturą oraz promocja regionu Babiogórskiego Parku Narodowego, który na podstawie dyrektyw Unii Europejskiej włączony został do sieci Natura 2000, zaś decyzją UNESCO-MaB otrzymał jako jeden z pierwszych obszarów na świecie status rezerwatu biosfery.
- . 1.3. Promocja zdrowego trybu życia.
- . 1.4. Popularyzacja wiedzy o potrzebie zachowania ostrożności w górach.
- . 1.5. Wsparcie ratowników Sekcji Babiogórskiej GOPR poprzez dokonanie darowizny, będącej jednocześnie wpisowym V Biegu Śnieżnej Pantery, na konto Grupy Beskidzkiej GOPR celem zakupu specjalistycznego sprzętu ratowniczego.

2. Organizator

Bieg jest organizowany przez Joannę Kowalczyk-Bednarczyk prowadzącą działalność gospodarczą pod nazwą: Joanna Kowalczyk-Bednarczyk Bieganizm, ul. Sarmacka 15/4, 02-972 Warszawa, NIP: 521 284 72 58 (dalej widniejąca jako „Organizator”).

3. Termin Biegu

Termin Biegu zostaje ustalony na dzień 28 marca 2020 r. i jest to impreza jednodniowa.

4. Program Biegu

4.1. Dzień 28 marca 2020 roku:

I. Godzina 7:00-8:45 – Przydzielanie Uczestnikom numerów startowych, zbieranie oświadczeń. Odprawa nastąpi o 8:45.

II. Godzina 8:55 – Rozgrzewka

III. Godzina 9:00 - Start Biegu

IV. Godzina 14:00 - Zamknięcie trasy Biegu

V. Godzina 14:30 – Zakończenie IV Biegu Śnieżnej Pantery „Dla Człowieka”.

VI. Godzina 16:00 – Spotkanie integracyjne w Hotelu Beskid w Zawoi

5. Miejsce

5.1. Bieg odbędzie się w Zawoi, na terenie Babiogórskiego Parku Narodowego.

5.2. Biuro zawodów będzie zlokalizowane pod namiotem Kneipp - Sponsora Biegu na parkingu przy wejściu do Babiogórskiego Parku Narodowego (Zawoja – Markowa) i funkcjonować będzie jedynie w dniu imprezy - 28 marca 2020 (sobota) w godzinach od 7:00 do 8:45.

5.3. Start oraz Meta Biegu będą zlokalizowane przed wejściem do Parku – Zawoja-Markowa, tuż przy Dyrekcji BgPN.

6. Trasa

6.1. Dystans Biegu będzie wynosił 21 kilometrów, z przewyższeniami około 1200 m. Trasa będzie prowadziła jedynie szlakami Babiogórskiego Parku Narodowego.

6.2. Trasa Biegu w zależności od warunków może ulec zmianie. Ostateczną decyzję, co do przebiegu trasy podejmą ratownicy GOPR najwcześniej tydzień przed startem, o czym zawodnicy będą poinformowani na stronie internetowej Biegu pod adresem: <http://www.biegsnieznejpantery.com.pl>

6.3. Trasa Biegu nie będzie oznakowana w terenie, natomiast na stronie www.biegsnieznejpantery.com.pl udostępniona zostanie trasa biegu oraz podany zostanie track gpx.

6.4. W newralgicznych punktach (o największym ryzyku zboczenia z trasy czy zmiany szlaku) Organizator zadba o obecność ratowników GOPR, pracowników Babiogórskiego Parku Narodowego oraz Wolontariuszy, którzy będą udzielali wskazówek i kierowali Uczestników na właściwą trasę.

6.5. Krótki odcinek trasy biegu prowadzi gminną drogą publiczną. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i stosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego.

7. Punkty kontrolne i limity czasu

7.1. Na trasie Biegu będzie zlokalizowany jeden punkt kontrolny, który podczas biegu mijamy dwa razy. Niestawienie się na nim za drugim razem do konkretnej godziny będzie podstawą do zdyskwalifikowania Uczestnika.

7.2. Uczestnicy, którzy nie ukończą Biegu do czasu zamknięcia jego trasy zgodnie z pkt 4.1 IV są zobowiązani do zastosowania się do poleceń przedstawicieli Organizatora. Pozostawanie po tym czasie na trasie Biegu odbywa się na ryzyko i odpowiedzialność Uczestnika.

7.3. Skrócenie trasy Biegu przez Uczestnika jest podstawą do jego dyskwalifikacji. Nie dotyczy to przypadków, w których Organizator w porozumieniu z GOPR skróci trasę Biegu z uwagi na warunki atmosferyczne mogące stanowić zagrożenie dla Uczestników Biegu. W takich przypadkach Uczestnicy są zobowiązani do zastosowania się do poleceń przedstawicieli Organizatora.

7.4. Organizator przewiduje limit czasu dla całego Biegu wynoszący: 5 godzin w zależności od warunków atmosferycznych oraz wariantu trasy. Konkretny, wiążący Uczestników limit czasu zostanie podany przez Organizatora w dniu Biegu, przed jego startem. Po upływie tego limitu czasu Bieg zostanie zamknięty.

7.5. W związku z częstymi zmianami warunków atmosferycznych w obrębie masywu Babiej Góry Organizator zastrzega sobie prawo do wyznaczenia dodatkowego punktu z limitem czasu na trasie Biegu. O miejscu punktu z limitem czasowym oraz o wielkości tego limitu Uczestnicy zostaną poinformowani na odprawie przed startem. Jeśli Uczestnik nie zmieści w wyznaczonym limicie na przedmiotowym punkcie, zostanie skierowany na alternatywną, krótszą trasę w kierunku mety Biegu.

8. Warunki uczestnictwa

8.1. Warunkiem koniecznym do bycia wpisanym na listę startową V Biegu Śnieżnej Pantery jest rejestracja na stronie zapisów www.mktime.pl według wytycznych zawartych w formularzu, następnie otrzymanie od Organizatora biegu maila kwalifikującego lub niekwalifikującego, a następnie opłacenie przez Uczestników wpisowego-darowizny bezpośrednio na konto Grupy Beskidzkiej GOPR i przysłanie Organizatorowi potwierdzenia dokonania wpłaty.

8.2. Niezbędnym punktem zgłoszenia się Uczestnika jest napisanie krótkiego uzasadnienia dlaczego osoba aplikująca o udział w Biegu chce zaangażować się we wsparcie GOPRU. Zapisy będą trwały 3 dni, od **27-29 lutego 2020**. Do 2 marca uczestnicy dostaną odpowiedź o tym czy zostali zakwalifikowani. O uczestnictwie w Biegu zadecyduje przekonująca i autentyczna argumentacja chęci wzięcia udziału w Biegu oraz spełnienie przez aplikujące osoby warunków udziału w Biegu wskazanych w Regulaminie. Może powstać lista rezerwowa o czym również poinformuje Organizator.

8.3. Udział w biegu nie podlega opłatom startowym na rzecz Organizatora. Warunkiem wpisania na listę startową po wcześniejszym zakwalifikowaniu i otrzymaniu potwierdzającego uczestnictwo maila wraz z pojawieniem się na liście startowej jest dokonanie wpłaty „cegiełki” w wysokości nie mniejszej niż 70 zł na

konto Grupy Beskidzkiej GOPR. Można wpłacać większą darowiznę.

8.4. Cały dochód z Biegu (wpłaty dokonane przez Uczestników) będzie przeznaczony na wsparcie ratowników Sekcji Babiogórskiej GOPR.

Darowizny należy dokonać na rachunek bankowy Grupy Regionalnej GOPR Grupa Beskidzka **do 5 marca 2020**: nr rachunku: 83 1050 1070 1000 0001 0004 1894 Bank INS BSK.

obowiązkowym tytułem: „**Darowizna dla Sekcji Babiogórskiej**” (w tytule przelewu nie podajemy imienia i nazwiska).

Organizator prosi zakwalifikowanych uczestników o natychmiastowe wysłanie potwierdzenia dokonania darowizny na adres biegsnieznejpantery@gmail.com by w ten sposób zweryfikować wpłatę, a następnie wpisać Uczestnika na listę startową. Wpłaty na rzecz GOPR są bezzwrotne.

8.6. **Zapisy na stronie www.mktime.pl rozpoczną się w dniu 27 lutego 2020 roku i potrwać do 29 lutego (3 dni)**. Organizator może wydłużyć czas zapisów w zależności od wykorzystanej puli miejsc.

8.7. Liczba Uczestników może wynieść maksymalnie 130 osób z czego 20 miejsc to pula miejsc Organizatora.

8.8. Po dokonaniu zapisu oraz otrzymaniu do dnia 2 marca 2020 informacji za pośrednictwem poczty elektronicznej potwierdzającej znalezienie się w gronie 150 osób zakwalifikowanych do udziału w biegu konieczne jest dokonanie w terminie 5 dni od otrzymania maila, darowizny zgodnie z pkt. 8 ust. 4 niniejszego regulaminu (zaksięgowanie najpóźniej 7 marca 2020).

8.9. Po osiągnięciu limitu 150 wybranych osób, zapisy nie będą możliwe dopóty dopóki nie zwolni się miejsce w związku z niedokonaniem wpłaty, przez któregoś z uczestników lub jego dobrowolnej rezygnacji.

8.10. W przypadku niedokonania wpłaty w terminie wskazanym w pkt. 8 ust. 8 osoba zakwalifikowana do udziału w biegu zostaje skreślona z listy, a na jej miejsce może zostać zapisana kolejna osoba z listy rezerwowej.

8.11. Osoba przeniesiona z listy rezerwowej na listę osób zakwalifikowanych do udziału w biegu, zostanie poinformowana o tym fakcie za pośrednictwem poczty elektronicznej.

8.12. Osoba wskazana w pkt. 8 ust. 11, jest zobowiązana do potwierdzenia chęci uczestnictwa w biegu w terminie 48 godzin od chwili wysłania informacji przez organizatora, a następnie dokonania wpłaty zgodnie z pkt. 8 ust. 4. w wyznaczonym terminie (licząc od chwili potwierdzenia udziału w biegu). Wobec niespełnienia powyższych wymagań na listę zakwalifikowanych zostaje wpisana kolejna osoba z listy rezerwowej.

8.13. Udział w Biegu wymaga bardzo dobrej kondycji fizycznej oraz umiejętności związanych z poruszaniem się w górach. Bieg liczy 21 km i z uwagi na spore przewyższenie (1270 m) na relatywnie krótkim dystansie może być wymagający. Należy zmieścić się w limicie 5 h.

8.14. W czasie trwania Biegu Uczestnik ma obowiązek posiadania numeru startowego namalowanego na twarzy przez Organizatora lub Wolontariusza.

8.15. Uczestnikiem Biegu może zostać każda osoba zaproszona przez Organizatora:

a) która do dnia zawodów ukończy 19 lat oraz posiada ważny paszport lub dowód osobisty, na podstawie których zostanie to zweryfikowane;

b) złoży w dniu 28 marca, przed startem Biegu, podwójne oświadczenie dotyczące tego, że akceptuje regulamin Babiogórskiego Parku Narodowego i zobowiązuje się do jego stosowania na terenie Parku oraz iż startuje w Biegu na własną odpowiedzialność, i ma świadomość zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w Biegu oraz, że jego stan zdrowia pozwala na udział w Biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego stanu zdrowia i predyspozycji do wzięcia udziału w Biegu, osoba ubiegająca się o status Uczestnika Biegu winna we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

c) która przebiegła w 2019 roku (i/lub do dnia Biegu) minimum dwa biegi górskie o dystansie nie krótszym jak 21 km. Preferowany jest jeden bieg zimowy.

8.16. W czasie trwania Biegu Uczestnicy są zobowiązani stosować się do poleceń Organizatora, osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.

8.17. Zabrania się startu Uczestnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

8.18. Organizator nie zapewnia Uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Każdy Uczestnik ma obowiązek zawarcia umowy takiego ubezpieczenia we własnym zakresie i posiadania w czasie Biegu dowodu jej zawarcia. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikowania spełnienia tego obowiązku przez Uczestnika.

9. Pakiety startowe/posiłki

9.1. W V Biegu Śnieżnej Pantery Organizator przewiduje pakiety startowe ufundowane przez Sponsora Biegu markę kosmetyczną Kneipp (www.kneipp.pl), a numer startowy napisany zostanie będzie na jego policzku zmywalnym markerem.

9.2. Na mecie Uczestnicy zostaną będą mogli zakupić ciepły napój i posiłek regeneracyjny. Niezależnie od tego Organizator sugeruje posiadanie termosu z ciepłą zupą lub innego prowiantu we własnym zakresie.

9.3. Na PK1/PK2 w Schronisku Markowe Szczawiny Uczestnicy otrzymają herbatę w ramach udziału w biegu. Jest oczywiście możliwość zakupu jedzenia/ciasta w Schronisku we własnym zakresie, jeśli wystarczy Uczestnikom czasu, by zmieścić się w limicie 4,5 godzin na ukończenie Biegu.

10. Wyposażenie obowiązkowe

1. Każdy Uczestnik, zobowiązany jest do posiadania w trakcie trwania Biegu plecaka lub nerki, które w razie potrzeby pomieszczą wszystkie poniższe elementy wyposażenia:

I. Włączonego i naładowanego telefonu komórkowego z wpisanym do książki adresowej numerem GOPR oraz Organizatora i zainstalowaną aplikacją „Ratunek”;

II. Dowodu osobistego lub ważnego paszportu;

III. Minimum 0.5 l napoju;

IV. Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm.;

V. Czapki lub „buffa”;

VI. „Długich” spodni lub spodni „3/4” wraz z długimi „skarpetami”, które będą zakrywać całą powierzchnię nóg;

VII. Rękawiczek,

VIII. Kurtki przeciwwiatrowej dostosowanej do panujących warunków z długim rękawem (może być bez kaptura);

IX. Gotówki w wysokości nie mniejszej niż 20 zł;

X. Gwizdka, bandaża elastycznego i opatrunku jałowego;

XI. Potwierdzenie posiadania opłaconego ubezpieczenia NNW;

XII. Oraz służące działaniom proekologicznym sugerowane wyposażenie, które może zostać przechowane na starcie/mecie: własny kubek lub pojemnik na napój;

XIII. Brak którejkolwiek rzeczy z listy obowiązkowej podczas odprawy i zawodów (od startu do mety Biegu) skutkuje dyskwalifikacją Uczestnika. Nie dotyczy to przypadków wydania gotówki na trasie Biegu czy zużycia w tym czasie środków opatrunkowych lub innego wyposażenia. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji posiadania przez Uczestników wyposażenia obowiązkowego.

11. Wyniki i Nagrody

1. W związku z wyjątkowym charakterem Biegu Organizator nie przewiduje publikowania listy startowej ani wyników Biegu aczkolwiek rezerwuje sobie taką możliwość. Organizator nie prowadzi podziału uczestników Biegu ze względu na płeć ani kategorie wiekowe.

2. Zwycięzcą Biegu jest każdy, kto ukończy Bieg w limicie czasowym podanym przez Organizatora w dniu Biegu.

3. Organizator przewiduje dla Uczestnika, który ukończy Bieg, pamiątkowy medal.

12. Ochrona danych osobowych

12. Ochrona danych osobowych

12.1. Administratorem danych osobowych uczestników zawodów, jest organizator zawodów sportowych – Joanna Kowalczyk-Bednarczyk Bieganizm, ul.Sarmacka 15/4, 02-972 Warszawa NIP: 521 284 72 58, e-mail:bieganizm@gmail.com

12.2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, kraj, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.

12.3. Uczestnik rejestrując się na zawody akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:

- imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w zawodach;
- imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach zawodów;
- adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących zawodów organizowanych przez Organizatora;

12.4. Organizator przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu zorganizowania zawodów sportowych, a po ich zakończeniu wyłącznie w celach prowadzenia statystyk oraz w celu dochodzenia ewentualnych roszczeń cywilnoprawnych. Podanie wymaganych w Regulaminie danych osobowych jest obowiązkowe i konieczne, aby zostać dopuszczonym do zawodów sportowych. Zebrane dane nie będą poddane profilowaniu ani zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

12.5. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów na zawody.

12.6. Organizator nie będzie przekazywał danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy

zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii po wystąpieniu z wnioskiem do Administratora danych osobowych.

12.7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.

12.8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.

12.9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w zawodach .

12.10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.

12.11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

12.12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt bieganizm@gmail.com

13. Ochrona Wizerunku

Każdy Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w materiałach promocyjnych, informacyjnych lub marketingowych związanych z Biegiem, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie internetowej Biegu czy w innych mediach. Do takich miejsc publikacji w szczególności zaliczamy TV, prasę, media społecznościowe tj: Facebook (w tym FanPage: Bieg Śnieżnej Pantery i Bieganizm) i Instagram (Bieganizm). W przypadku braku udzielenia zgody przez Uczestnika na publikację wizerunku należy zgłosić takie stanowisko w Biurze Zawodów.

14. Postanowienia Końcowe

1. Uczestnik Biegu zobowiązuje się do przestrzegania Regulaminu udostępniania turystycznego Babiogórskiego Parku Narodowego przyjętego Zarządzeniem nr 4/2015 z dnia 25 marca 2015 r., który dostępny jest na stronie internetowej, pod adresem: www.bgpn.pl.

2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy Biegu lub jego odwołania z uwagi na niesprzyjające warunki pogodowe lub ze względów bezpieczeństwa, w szczególności w razie otrzymania takiego wniosku z GOPR lub Babiogórskiego Parku Narodowego. Organizator poinformuje Uczestników o takiej sytuacji, w miarę możliwości z odpowiednim wyprzedzeniem.

3. Decyzja o odwołaniu Biegu z przyczyn wskazanych w pkt 14 ust. 2 powyżej będzie związana wyłącznie z zapewnieniem bezpieczeństwa Uczestników i nie może stanowić podstawy kierowania jakichkolwiek roszczeń do Organizatora.

4. Nad bezpieczeństwem Uczestników będą czuwać służby Organizatora, obsługa Babiogórskiego Parku Narodowego, GOPR oraz Wolontariusze. Nie oznacza to, z zastrzeżeniem bezwzględnie wiążących przepisów prawa powszechnego, przejęcia przez Organizatora odpowiedzialności za życie czy zdrowie Uczestników.

5. Na teren Parku obowiązuje zakaz wprowadzania psów, w związku z tym start z psami nie jest możliwy.

5. W sprawach nieuregulowanych przepisami Regulaminu a związanych z organizacją, przeprowadzeniem czy wynikami Biegu, decydują Organizator.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Osoby, które potwierdzą uczestnictwo w Biegu będą na bieżąco informowane o ewentualnych zmianach w Regulaminie (np. na stronie www.biegsnieznejpantery.com.pl, na profilu FB <https://www.facebook.com/biegsnieznejpantery/> lub drogą e-mailową). Brak akceptacji zmian do Regulaminu przez Uczestnika będzie stanowił podstawę do wykluczenia z udziału w Biegu.

8. Dla uniknięcia wątpliwości, odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją niniejszego Regulaminu.